



SOS cookies

Ingrédients

- 250g de farine
- 100g de sucre roux
- 100g de sucre blanc
- 1 pincée de bicarbonate
- 50 à 100g de pépites de chocolats
- Tissu
- Ficelle
- Bocal de 550 ml



Préparation

1. Mettre la farine, puis sucre roux, sucre blanc, bicarbonate, pépites de chocolat dans un bocal.
2. Décorer le bocal.
3. Noter la recette sur une étiquette ou un morceau de papier autocollant.

Etiquette

- Ajouter 110g de beurre et un 1 œuf.
- Vider le contenu du bocal et mélanger.
- Ajouter le beurre mou et l'œuf.
- Mélanger tous les ingrédients ensemble.
- Fabriquer des boules a l'aide de vos mains et poser les sur votre plaque de cuisson
- Puis enfourner à 180° 15-20min



Gommage au sucre

Ingrédients

- 2 cuillères à soupe de sucre fin en poudre
- 1 cuillère à soupe d'huile de coco liquide
- Facultatif : 3 gouttes d'huile essentielle de son choix
- 1 bocal à confiture en verre

Préparation

1. Stérilisation des pots vides : dans une grande casserole, plonger les pots pendant 10 min à partir de l'ébullition. Les laisser sécher, retournés sur un linge propre.
2. Faire fondre l'huile de coco au bain-marie, jusqu'à ce que la quantité nécessaire à la préparation soit liquide.
3. Dans un saladier, verser le sucre en poudre et l'huile de coco. Mélanger jusqu'à obtention d'une préparation homogène.
4. Ajouter l'huile essentielle
5. Verser la préparation dans les récipients stérilisés.

Conserver dans un endroit frais, et à l'abri du soleil.

Utilisé sous la douche, l'exfoliant s'applique à l'aide des doigts ou d'un gant de toilette. Effectuer pour cela des mouvements circulaires délicats, afin que les petits grains de sucre fassent leur travail. Nul besoin d'appuyer fort, cela risquerait d'irriter la peau... Pour les plus courageux, rincer à l'eau froide pour gagner en tonicité.



Zéro déchet
C'est pas si compliqué !
Réduire | Refuser | Réparer | Réutiliser

Fleur en tissu



UNIVALOM

Nous donnons de la valeur à vos déchets !
Prévention - Traitement - Valorisation



Objectif Zéro déchet

