



## Les incontournables de la beauté au naturel

### Aloé vera

Grâce à ses propriétés bactéricide, cicatrisante et anti-inflammatoire, l'aloé vera facilite la **régénération cellulaire** et permet une bonne **hydratation** de la peau.

### Huiles végétales

Elles sont **nourissantes** grâce à leur acides gras qui pénètrent la peau et réparent l'épiderme et les cheveux. Utilisez une huile issue d'une première pression à froid.

### Hydrolat ou eaux florales

Les hydrolats ou eaux florales, issus de la fabrication des huiles essentielles, sont plus faiblement chargés en principes actifs et donc plus doux.

### Bicarbonate de soude

Il est utilisé en cosmétique pour ses **propriétés déodorante**, hypoallergénique, **exfoliante** et régulatrice de Ph.

### Argile

L'**argile blanche** est purifiante, matifiante, adoucissante, réparatrice et cicatrisante. Elle absorbe les impuretés. L'**argile verte** est absorbante, détoxifiante, purifiante, réparatrice et reminéralisante

### Ma trousse nomade

- ✓ Un petit pot de bicarbonate (déodorant / dentifrice)
- ✓ Un petit pot d'huile de coco (dentifrice / huile végétale hydratante)
- ✓ Un petit pot d'argile blanche (déodorant / petits bobos /shampooing sec)
  - ✓ Un petit pot d'aloé vera (piqures et coups de soleil)
    - ✓ Un cube de savon de Marseille
- ✓ Un baume à lèvres (nourrit et donne un effet gloss)

**LE ZÉRO DÉCHET,  
MA SECONDE NATURE**





## Les incontournables de la beauté au naturel

### Huiles végétales

Se trouvent dans les magasins bio, les magasins de vrac et directement auprès de certains producteurs



### Hydrolats

Se trouvent dans les magasins bio, les magasins de vrac et directement auprès de certains producteurs



### Cire d'abeille biologique

Se trouvent dans les magasins bios et directement auprès de certains apiculteurs.



### Argile

Se trouvent dans les magasins bios, les pharmacies.



### Accessoires durables

(Cotons démaquillants/serviettes hygiéniques en tissu/Cup)

Se trouvent dans les magasins bios, les magasins de vrac, et en fabrication locale pour les accessoires en tissu.



### Oriculi

Se trouvent dans les magasins bios, les magasins de vrac et certaines pharmacies.



\* Les prix des accessoires varient en fonction de la qualité, de la marque...

\*\* La liste des magasins n'est pas exhaustive et leur offre peut varier

**LE ZÉRO DÉCHET,  
MA SECONDE NATURE**